PUNTOS DESTACADOS DEL PLAN
TRS-CARE DE 2025

SERVICIOS DE SALUD EN LOS QUE PUEDE CONFIAR

Beneficios de Salud para Educadores Jubilados y Sus Familias

- **TRS-Care Standard — Lea las páginas 2–3** si tiene menos de 65 años Y está jubilado o a punto de jubilarse.
- **TRS-Care Medicare Advantage — Lea las páginas 4–5** si tiene más de 65 años Y ya se jubiló o está a punto de jubilarse.
- **TRS-Care Dental y TRS-Care Vision — Lea las páginas 6–7** si ya se jubiló y está listo para ver y sonreír con confianza.
- **¿Cumplirá los requisitos de Medicare pronto? — Lea la página 8** para obtener más información sobre el proceso de inscripción.

TRS Health: 1-888-237-6762

TRS CARE
TEACHER RETIREMENT SYSTEM OF TEXAS

Revisión 05/01/25

TRS-Care Standard

Puntos Destacados del Plan para Participantes Sin Medicare

El plan TRS-Care Standard ofrece cobertura de salud a los participantes que no tienen Medicare. El año del plan es del 1 de enero al 31 de diciembre. Los deducibles y gastos máximos de su bolsillo (maximum out-of-pocket, MOOP) se reinician cada 1 de enero.

Blue Cross and Blue Shield of Texas y **Express Scripts** administran sus beneficios médicos y de medicamentos recetados de TRS-Care Standard. Todos los copagos médicos, los costos compartidos de salud virtual de TRS y los copagos de insulina en la tabla de Detalles del Plan de TRS-Care Standard 2025 cuentan para alcanzar los gastos máximos de su bolsillo.

Primas Mensuales de TRS-Care Standard para 2025

Solo la persona jubilada	**$200**
Persona jubilada y cónyuge	**$689**
Persona jubilada e hijos*	**$408**
Persona jubilada y familia*	**$999**

* TRS reduce las primas para las personas jubiladas que tienen hijos con discapacidad (independientemente de la edad del hijo con discapacidad) en $200 en los niveles con hijos cubiertos.

Estamos para Ayudarle

Beneficios Médicos
(Blue Cross and Blue Shield of Texas)
1-866-355-5999, 24 horas del día, 7 días de la semana
bcbstx.com/trscarestandard

Beneficios de Medicamentos con Receta
(Express Scripts)
1-855-778-1459, 24 horas del día, 7 días de la semana
express-scripts.com/trscarestandard

TRS-Care Standard
Puntos Destacados del Plan para Participantes Sin Medicare

	Detalles del Plan TRS-Care Standard para 2025	
Blue Cross and Blue Shield of Texas (Beneficios Médicos)	Deducible	Dentro de la red: $1,650 para el plan individual; $3,300 para el plan familiar Fuera de la red: $3,300 para el plan individual; $6,600 para el plan familiar
	Coseguro	Dentro de la red: Usted paga el 20% después del deducible Fuera de la red: Usted paga el 40% después del deducible
	Gastos máximos de su bolsillo (MOOP)	Dentro de la red: $5,650 para el plan individual; $11,300 para el plan familiar Fuera de la red: $11,300 para el plan individual; $22,600 para el plan familiar
	Salud Virtual de TRS (Seguro Médico)	RediMD: $30 por cada visita, que se aplica al deducible. Teladoc: $42 por cada visita, que se aplica al deducible. Cuando alcance el deducible, el plan paga el 80% y usted paga el 20%.
	Salud Virtual de TRS (Salud Mental)	Sesión inicial de psiquiatría: $185 Sesión continua de psiquiatría: $95 Sesión con psicólogo, trabajador social clínico con licencia, consejero o terapeuta: $85 Cuando alcance el deducible, el plan paga el 80% y usted paga el 20%. Los servicios de salud mental solo están disponibles a través de Teladoc.
Express Scripts (Beneficios de Medicamentos con Receta)	Copagos para Insulina	$25 de copago para un suministro de 31 días y $75 de copago para un suministro de 60 a 90 días
	Medicamentos con receta	Una vez que alcance el deducible, pagará 20% de coseguro por los medicamentos a corto plazo en farmacia local dentro de la red (un suministro de hasta 31 días) y de pedido por correo (un suministro de hasta 90 días). • **Medicamentos Genéricos** — Sin costo para ciertos medicamentos que previenen enfermedades crónicas. Para otros medicamentos, pregunte a su médico o proveedor si hay un genérico disponible, ya que generalmente cuestan menos. • **Medicamentos de Marca Preferidos** — Si un genérico no está disponible o no es apropiado, pida a su médico o proveedor de cuidado de la salud que le recete un medicamento de la lista de medicamentos preferidos de su plan. • **Medicamentos de Marca No Preferidos** — Pagará más por los medicamentos que no estén en la lista de medicamentos preferidos de su plan.
	SaveOnSP	$0 por los medicamentos especializados cubiertos por el Programa de Asistencia con Copagos SaveOnSP después de alcanzar su deducible.

TRS-Care Medicare Advantage
Puntos Destacados del Plan para Participantes con Medicare

Los planes TRS-Care Medicare Advantage y **TRS-Care Medicare Rx** son para participantes de TRS-Care con Medicare. El año del plan va del 1 de enero al 31 de diciembre. Los deducibles y gastos máximos de su bolsillo (maximum out-of-pocket, MOOP) se reinician cada 1 de enero.

UnitedHealthcare administra sus beneficios médicos de TRS-Care Medicare Advantage.

Express Scripts administra sus beneficios de medicamentos recetados de TRS-Care Medicare Rx.

Su Elegibilidad para Medicare

Usted es elegible para Medicare a los 65 años o si recibió beneficios del Seguro Social por Discapacidad durante un período de tiempo específico. ¡No se demore! Inscríbase en www.ssa.gov/benefits/medicare tres meses antes de cumplir los 65 años. Debe comprar y mantener la Parte B de Medicare para ser elegible para el plan de TRS-Care Medicare Advantage. Y si puede obtenerlo sin costo, debe inscribirse en la Parte A de Medicare.

Primas Mensuales de TRS-Care Medicare Advantage

	2024	2025	Reducción
Solo la persona jubilada	$135	$75	–$60
Persona jubilada y cónyuge	$529	$280	–$249
Persona jubilada e hijos*	$468	$408	–$60
Persona jubilada y familia*	$1,020	$613	–$407

* TRS reduce las primas para las personas jubiladas que tienen hijos con discapacidad (independientemente de la edad del hijo con discapacidad) en $200 en los niveles con hijos cubiertos.

Estamos para Ayudarle

TRS-Care Medicare Advantage
Beneficios Médicos
(UnitedHealthcare)
1-866-347-9507 (TTY: 711),
De lunes a viernes de 7 a. m. a 6 p. m.
retiree.uhc.com/TRS-CareMA

TRS-Care Medicare Rx
Beneficios de Medicamentos con Receta
(Express Scripts)
844-863-5324 (TTY 711),
24 horas del día, 7 días de la semana
express-scripts.com/trscaremedicarerx

TRS-Care Medicare Advantage
Puntos Destacados del Plan para Participantes con Medicare

UnitedHealthcare (Beneficios Médicos)

Detalles del Plan TRS-Care Medicare Advantage de 2025		
Deducible	Usted paga $400* cada año por los servicios cubiertos para el cuidado de la salud antes de que su plan de salud empiece a pagar.	
Coseguro	Usted paga el 5% o solo un copago después de alcanzar su deducible.	
Gastos máximos de su bolsillo (MOOP)	Lo máximo que usted paga por costos médicos cada año del plan es de $3,500.	
Servicios con Copago	**Su deducible no se aplica a estos servicios:** $5 para visitas por enfermedad a un proveedor de cuidado primario $35 para visitas de cuidado de urgencia $65 para visitas a la sala de emergencias	**Su deducible si se aplica a estos servicios:** $10 para visitas al especialista $250 para procedimientos o servicios para pacientes ambulatorios $500 para estadías en el hospital como paciente hospitalizado
Cuidado Preventivo	$0 por beneficios de cuidado preventivo	
Visitas Virtuales Médicas	$0 para visitas virtuales médicas a través de AmWell, Doctor on Demand, Teladoc $5 para visitas virtuales médicas con otros proveedores de visitas virtuales	
Visitas de Salud Mental	$10 para visitas de salud mental en consultorio	

* ¿Es usted un participante actual de TRS-Care que va a cumplir 65 años en 2025? Si es así, tendrá un deducible de $0 en TRS-Care Medicare Advantage desde el mes de su cumpleaños hasta el final del año del plan el 31 de diciembre de 2025.

Express Scripts (Beneficios de Medicamentos con Receta)

Medicamentos con Receta	Copagos en farmacia local (suministro de 31 días)	Copagos en farmacia de pedidos por correo o farmacia Local (suministro de hasta 90 días)
Medicamentos genéricos (Nivel 1)	$5	$15
Medicamentos de marca preferidos (Nivel 2)	$25	$70
Medicamentos de marca no preferidos (Nivel 3)	$50	$125*

* Los medicamentos de especialidad se limitan a un suministro de 31 días.

TRS-Care Dental

Un plan dental opcional disponible para personas jubiladas y sus dependientes elegibles para TRS-Care.

Primas de TRS-Care Dental			
Prima de la persona jubilada solamente:	Prima de la persona jubilada y el cónyuge:	Prima de la persona jubilada y los hijos:	Prima de la persona jubilada y la familia:
$41.64	$83.29	$87.45	$129.93

Elegibilidad de los hijos: Un hijo está cubierto hasta los 26 años.

Cobertura Dentro de la Red[1] — % de Tarifa Preestablecida (Negociada)[2]	
Tipo A: Servicios diagnósticos y preventivos (exámenes, limpiezas, radiografías de boca completa y de aleta de mordida)[4]	100% de la tarifa preestablecida
Tipo B: Servicios básicos (empastes dentales, sellantes, otras radiografías no cubiertas por el Tipo A)	70% de la tarifa preestablecida
Tipo C: Servicios mayores (endodoncia/conductos radiculares, cirugía oral, coronas, restauraciones de molde, incrustaciones inlay y onlay, puentes, dentaduras postizas, implantes, periodoncia)	50% de la tarifa preestablecida

Cobertura Fuera de la Red[1] — % del Costo Máximo Permitido (MAC)[3]	
Tipo A: Servicios diagnósticos y preventivos (exámenes, limpiezas, radiografías de boca completa y de aleta de mordida)[4]	100% del MAC
Tipo B: Servicios básicos (empastes dentales, sellantes, otras radiografías no cubiertas por el Tipo A)	70% del MAC
Tipo C: Servicios mayores (endodoncia/conductos radiculares, cirugía oral, coronas, restauraciones de molde, incrustaciones inlay y onlay, puentes, dentaduras postizas, implantes, periodoncia)	50% del MAC
IMPORTANTE: Verifique los costos con su proveedor fuera de la red antes de recibir los servicios. Se recomienda tener un cálculo aproximado antes del tratamiento.	

Beneficios Dentro y Fuera de la Red	
Deducible individual (no tiene que pagar servicios diagnósticos ni preventivos)	$50 por cada persona
Deducible familiar (no tiene que pagar servicios diagnósticos ni preventivos)	$150 por familia
Beneficio máximo anual individual – aplica para los servicios B y C	$1,500 por cada persona
Incentivo (Transferencia máxima anual): Obtener 2 exámenes y limpiezas en el año del plan equivale a un aumento del Beneficio máximo anual individual de $250 el año siguiente, con un límite después de dos años, para un aumento máximo anual total de $500.	Un aumento máximo anual hasta de $500 por cada persona

[1] Los Beneficios dentro de la red son para servicios dentales cubiertos que proporciona un dentista participante. Los Beneficios fuera de la red son para servicios dentales cubiertos que no proporciona un dentista participante. Usted tiene la libertad de elegir a su dentista. Sin embargo, si elige un dentista no participante, los gastos de su bolsillo pueden ser más altos. Un dentista participante es un dentista general o especialista que ha aceptado recibir las tarifas negociadas como pago total por los servicios cubiertos prestados a los miembros del plan.

[2] Las tarifas negociadas son tarifas que los dentistas participantes aceptaron como pago total por los servicios cubiertos, sujetas a cualquier copago, deducible, costo compartido y beneficio máximo. Las tarifas negociadas están sujetas a cambios.

[3] El reembolso por los servicios fuera de la red se basa en la cantidad menor entre la tarifa real del dentista y el Costo Máximo Permitido (MAC). El Costo Máximo Permitido (Maximum Allowed Cost, MAC) es una cantidad programada determinada por MetLife. En el caso de los residentes de Alaska y Montana, el reembolso por servicios fuera de la red será el percentil 70 debido a límites extraterritoriales.

[4] Exámenes y limpiezas anuales permitidos (Por cada persona): 2 si no tiene enfermedad periodontal, 4 si tiene enfermedad periodontal; radiografías de la boca completa: una por cada 60 meses; radiografías de aleta de mordida: una serie por cada año calendario.

TRS-Care DENTAL

¿Debo Obtener un Cálculo Aproximado Antes del Tratamiento?

MetLife le aconseja solicitar un cálculo aproximado antes del tratamiento antes de que obtenga ciertos servicios dentales complicados como coronas, puentes, dentaduras postizas o trabajos periodontales (generalmente los que cuestan más de $300), de manera que pueda presupuestar el servicio adecuadamente o verificar cuáles opciones de tratamiento alternativo pueden estar disponibles, si es necesario.

Si desea más información, escanee el código QR con su dispositivo personal.

TRS-Care Vision

Un plan de la visión opcional disponible para personas jubiladas y sus dependientes elegibles para TRS-Care.

TRS-Care Vision			
Primas de la persona jubilada $6.89	Primas de la persona jubilada y el cónyuge $13.79	Primas de la persona jubilada y los hijos $15.57	Primas de la persona jubilada y la familia $24.08

	Costo para el Miembro Dentro de la Red	Costo para el Miembro Fuera de la Red
Exámenes de la vista de rutina	$15 de copago	Reembolso de hasta $40
Copago por lentes	$10	N/C
Asignación para lentes (monofocales)	Con cobertura total	Hasta $30
Opciones de lentes (progresivos/sin línea)	Standard: con cobertura total Premium: hasta $110 Ultra: hasta $150 Ultimate: hasta $225	Hasta $50
Asignación para marcos	$150, 20% de descuento sobre el excedente	Hasta $75
Frecuencia de los marcos	12 meses	12 meses
Asignación para Lentes de Contacto (no médicamente necesarios)		
Frecuencia de lentes de contacto	12 meses	12 meses

La Opción en la que Puede Confiar

TRS agregó dos planes confiables que pueden mejorar todos los días la salud de nuestros jubilados — ¡TRS-Care Dental y TRS-Care Vision! No tiene que inscribirse en un plan médico o de farmacia de TRS-Care para obtener la cobertura de TRS-Care Dental y TRS-Care Vision. Elija a TRS, la opción en la que puede confiar para todos los aspectos de su bienestar. MetLife administrará TRS-Care Dental y TRS-Care Vision. El año del plan es del 1 de enero al 31 de diciembre.

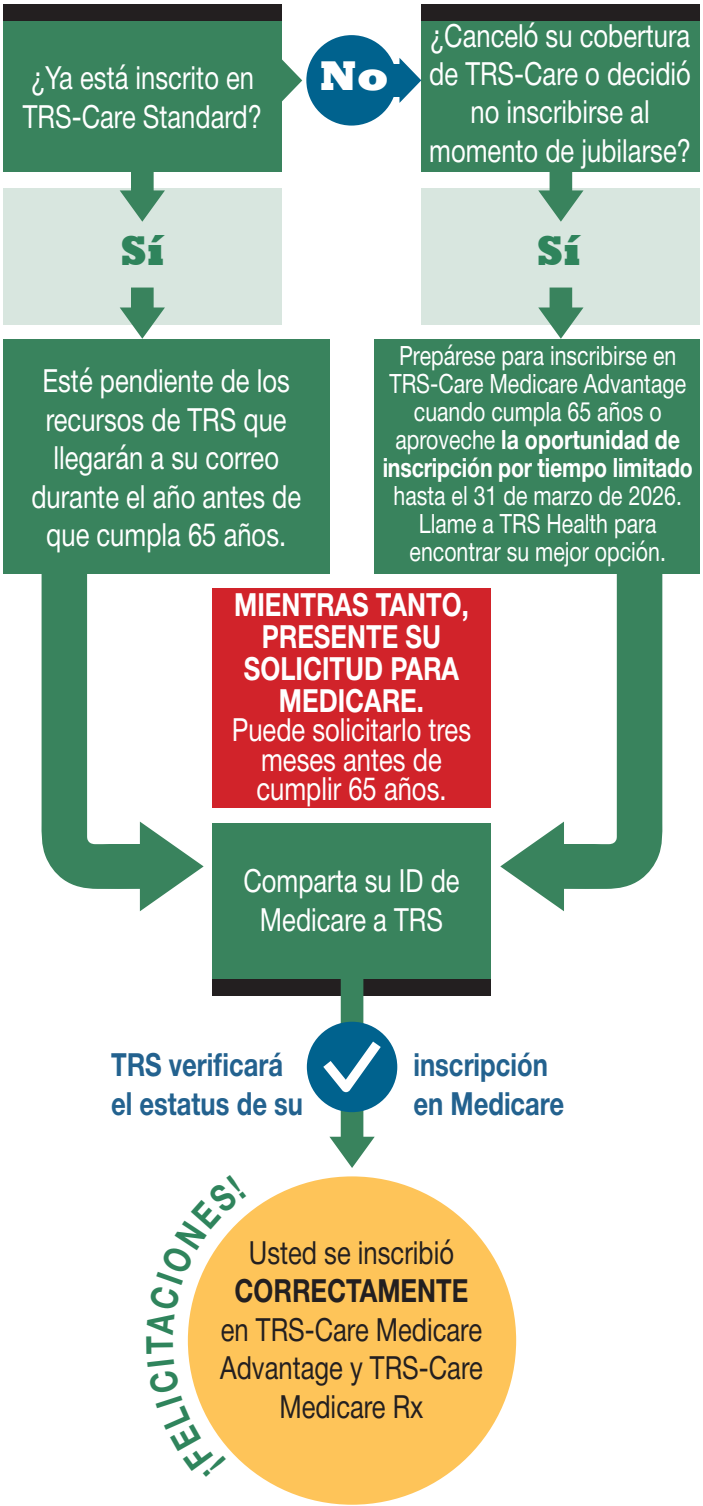
TRS-Care VISION

Para obtener más información, llame a MetLife al 1-855-488-0522, escanee el código QR o visite nuestro sitio web en www.trs.texas.gov/pages/trs-care-dental-vision.aspx

The Teacher Retirement System of Texas complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate based on race, color, national origin, age, disability, or sex.
The Teacher Retirement System of Texas cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

¿Está por Cumplir 65 Años?

¿Qué sucede con mi plan de salud cuando cumpla 65 años?



Compare los planes de Medicare y elija cuidadosamente

Aunque las primas de TRS-Care Medicare Advantage pueden ser más altas que las de otros planes de Medicare en el mercado, **es probable que los beneficios de TRS-Care ofrezcan un costo total de bolsillo más bajo con beneficios adicionales.** Diseñamos los planes de TRS-Care de forma exclusiva para las personas jubiladas de TRS y les brindan la libertad de visitar el médico que deseen hasta una mayor cobertura de medicamentos con receta.

Si está considerando otras opciones de planes de salud, asegúrese de comparar todos los beneficios de TRS-Care con los de otros planes, en particular la cobertura de medicamentos con receta. No olvide los beneficios adicionales que ofrece TRS-Care.

Oportunidad de inscripción por tiempo limitado hasta el 31 de marzo de 2026

Gracias a los fondos sanos y sólidos con los que cuenta TRS-Care y a los recientes cambios federales en Medicare, junto con la administración elaborada del plan de salud de TRS y otros factores, se generaron ahorros para TRS-Care Medicare Advantage. TRS utilizará estos ahorros **para reducir las primas de TRS-Care Medicare Advantage** y ofrecer una **oportunidad de inscripción por tiempo limitado** para los participantes elegibles de TRS-Care Medicare Advantage. Esto incluye TRS-Care Medicare Advantage (cobertura médica) y TRS-Care Medicare Rx (cobertura de medicamentos con receta). Si el jubilado de TRS es elegible para esta oportunidad de inscripción, también puede inscribir a sus dependientes elegibles.

Llame a TRS Health al 1-888-237-6762 para saber si puede aprovechar esta oportunidad especial para inscribirse o volver a inscribirse en TRS-Care.

¿Qué ocurre con mi cobertura de TRS-Care Medicare Advantage si vuelvo a trabajar después de jubilarme?

Si los jubilados elegibles para Medicare regresan a trabajar para un empleador que participa en TRS-ActiveCare y trabajan 10 horas o más a la semana, podrá:

1. Seguir inscrito en TRS-Care Medicare Advantage y rechazar TRS-ActiveCare;
2. Rechazar TRS-Care Medicare Advantage, inscribirse en la cobertura de su empleador y volver a inscribirse en TRS-Care Medicare Advantage como evento de inscripción especial cuando deje ese empleo; O
3. Seguir inscrito en TRS-Care Medicare Advantage e inscribirse en TRS-ActiveCare (con esta opción usted pagará tres primas: TRS-ActiveCare, TRS-Care Medicare Advantage y Parte B de Medicare)

TRS recomienda que usted, la persona jubilada, se comunique con Medicare para informarles cuando vuelva a trabajar. Visite www.ow.ly/zjmy50S15e9 si desea más información.