

Aproveche al máximo su atención médica



Comprometerse con su plan de TRS-Care le ayuda a mantenerse sano y mejora sus resultados de salud. ¡Queremos que aproveche al máximo su plan de TRS-Care! En TRS-Care, los jubilados y sus dependientes que cumplen los requisitos pueden inscribirse en los planes TRS-Care Medicare una vez cumplan 65 años o cumplan los requisitos para Medicare. Nos complace anunciar que las primas de TRS-Care Medicare permanecerán iguales todo el 2023 y que el deducible disminuirá de \$500 a \$400

¡Además, nos da gusto ofrecer algunos nuevos beneficios y servicios de valor agregado incluidos en los planes TRS-Care Medicare!

¡BENEFICIOS MEJORADOS!

- **NUEVO Deducible más bajo:** El deducible disminuirá de \$500 a \$400 el nuevo año del plan.
- **Período para artículos para la vista de rutina reducido:** Ahora los participantes del plan podrán usar el beneficio para anteojos o la asignación para lentes de contacto una vez cada 12 meses en lugar de una vez cada 24 meses.
- **SilverBills con descuento:** El programa de descuento para miembros (LifeMart) incluirá a SilverBills. SilverBills es un proveedor de cuidadores financieros que se asegura de que los participantes paguen correctamente sus facturas domésticas, los orienta en la elaboración de un presupuesto y mejora la estabilidad financiera. Como participante de TRS-Care Medicare Advantage, usted recibirá el 20% de descuento sobre la tarifa minorista del servicio.
- **Real Appeal®; Fitness on Demand:** Los paquetes para tener éxito ofrecen a los inscritos en Real Appeal acceso a Fitness on Demand (ejercicio físico a pedido) sin costo adicional. Este programa cuenta con cientos de videos de ejercicios adaptados para su nivel y sus objetivos.
- **Sistema Personal de Respuesta ante Emergencias (PERS):** PERS ofrece una opción de dispositivo mejorado con una nueva función de Wandering (deambulando) que brinda más protección porque notifica los cuidadores y al equipo de respuesta de Lifeline cuando un miembro deambula fuera de los parámetros personalizados.
- **UnitedHealthcare Hearing:** Si compra un aparato auditivo de nivel Premium, recibe un accesorio gratuito que se conecta al aparato auditivo valuado hasta en \$200. Puede elegir un conector/transmisor de televisión, un control remoto o un mini micrófono remoto.

¿DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

¡Venga a la Feria de la Salud de TRS-Care! ¡Nos emociona retomar el rumbo este otoño para traer nuestras ferias de la salud hasta una ciudad cercana a usted!

¿DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN? *(continuación de la primera parte)*

¿Qué son las ferias de la salud?

¡Las ferias de la salud de TRS le permiten examinar sus beneficios! Incluirán puestos organizados por los proveedores de la salud con quienes estamos asociados para administrar sus planes de salud.

Tendrá la oportunidad de hablar personalmente con nuestros proveedores de salud y los de UnitedHealthcare, SilverScript y otros proveedores relevantes. También podrá obtener más información sobre los beneficios de TRS-Care Medicare, examinar programas de bienestar y conocer otros miembros jubilados. Nuestro objetivo a través de las ferias de la salud es permitir una mayor interacción y mejor comunicación entre usted y su plan de salud. ¡Y que pase un rato agradable!

¿TRS ofrecerá sesiones informativas virtuales?

¡Sí! Además de las ferias de la salud presenciales, organizaremos sesiones informativas virtuales. ¡Planee asistir a una reunión virtual para conocer con más detalle sus beneficios de TRS-Care!

¡Consulte la *Invitación a los Eventos de TRS-Care* para ver las fechas, los lugares, los enlaces de registro y más!

PASOS SIGUIENTES

- **¡Acción necesaria!** Inscríbase en Medicare y en los planes TRS-Care Medicare para seguir recibiendo los beneficios de atención médica de TRS.
- **Asista** a las Ferias de la Salud de TRS presenciales o participe en una Sesión Informativa virtual de TRS-Care este otoño para examinar los beneficios de los planes TRS-Care Medicare para el 2023. trs.texas.gov/Pages/healthcare_benefits_events.aspx.
- **Inscríbase** en un webinario “Medicare y Usted” de TRS-Care. Este webinario es para participantes que, como usted, pronto cumplirán los requisitos para Medicare. Este le ayudará a comprender el proceso de inscripción y cómo los planes TRS-Care Medicare le brindan la atención con la que puede contar para esta siguiente etapa de su vida.
- **Continúe** usando sus tarjetas médicas de Blue Cross Blue Shield of Texas para recibir sus beneficios de TRS-Care Standard. Una vez se haya inscrito en los planes de TRS-Care Medicare, UnitedHealthcare y SilverScript expedirán nuevas tarjetas antes de la fecha de vigencia de su plan.
- **¡Obtenga** recompensas por estar al corriente de su salud! Acuda a visitas anuales de bienestar y realícese exámenes médicos a través del programa Renew Rewards de UnitedHealthcare.

MANTÉNGASE CONECTADO

Manténgase al día en las noticias de TRS-Care suscribiéndose a *The Pulse*, el boletín de cuidado de la salud de TRS. ¡Ingrese a trs.texas.gov/Pages/subscribe para suscribirse!

Para obtener más información, llame a TRS Health and Insurance Benefits Department al **1-888-237-6762**, de lunes a viernes, de 7 a.m. a 6 p.m.