

# ¡No hay cambios en los beneficios de su plan TRS-Care Medicare 2022!



El último año y medio ha sido un período impredecible. La COVID-19 alteró nuestras vidas, y seguimos adaptándonos a la situación.

Sin embargo, algunas cosas no han cambiado – como TRS-Care, que sigue siendo el cuidado en el que puede confiar. Los jubilados de TRS-Care y sus dependientes que cumplen los requisitos tienen derecho a inscribirse en los planes TRS-Care Medicare una vez que cumplen 65 años o empiezan a cumplir los requisitos de Medicare. ¡Nos complace anunciarle que las primas de TRS-Care Medicare no aumentarán en el 2022! Además, los beneficios de cuidado de la salud también seguirán siendo los mismos en el año del plan 2022.

TRS puede ofrecer el mismo nivel de beneficios durante el próximo año por muchos motivos, tales como:

- Los sólidos resultados financieros de TRS-Care,
- La compra estratégica de beneficios médicos y de farmacia,
- La administración diligente de los programas, y
- Asignaciones presupuestarias adicionales de la Legislatura de Texas.

Estos factores mantienen la solidez del programa para que podamos continuar proporcionándole un cuidado de la salud óptimo.

## CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE LOS PLANES TRS-CARE MEDICARE

**Flexibilidad:** Reciba cuidado de cualquier proveedor o centro de salud, esté dentro o fuera de la red. Solo tienen que aceptar Medicare y estar dispuestos a facturarle a UnitedHealthcare.

**Previsibilidad:** Copagos fijos por visitas al médico, un único copago por admisión en el hospital como paciente hospitalizado y un máximo bajo de gastos de su bolsillo. La prima mensual podría ser más alta que algunos planes, pero usted se beneficia de costos más predecibles cuando recibe cuidado.

**Costo económico:** A diferencia de muchos planes, TRS-Care Medicare Rx no tiene una prima adicional aparte para la cobertura de medicamentos con receta. Ese costo está incluido en la prima de su plan médico.

**Fiabilidad:** El programa Healthy at Home de UnitedHealthcare ofrece apoyo integral después del alta a los participantes de TRS-Care. Usted puede recibir comidas entregadas a su domicilio, transporte desde y hacia las citas médicas y las farmacias, y cuidado personal a domicilio de parte de un cuidador profesional. Puede encontrar más información sobre el programa Healthy at Home de UnitedHealthcare en su Resumen de Beneficios 2022.

## ¿DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Aunque estamos deseosos de conectarnos con usted en persona, este año nuestras **Sesiones Informativas Anuales de TRS-Care** se celebrarán [de forma virtual](#).

Recuerde participar en las presentaciones virtuales de este año para revisar los beneficios de los planes TRS-Care Medicare 2022. También tendrá la oportunidad de recibir respuestas a sus preguntas específicas de parte de los representantes de TRS, UnitedHealthcare y SilverScript.

Consulte la invitación a la sesión informativa de TRS-Care para ver una lista de las próximas sesiones. Luego, visite [www.trs.texas.gov/trs-care-events](http://www.trs.texas.gov/trs-care-events) para registrarse en una sesión que le quede cómoda. ¡Recuerde que la inscripción es por orden de llegada!

## EXPLICACIÓN DE LOS TÉRMINOS DE CUIDADO DE LA SALUD

Cuando use su plan TRS-Care, verá y escuchará muchas palabras y frases relacionadas con el seguro de salud que podrían ser confusas. Entender lo que significan podría reducir el estrés y ahorrarle dinero.

Repasemos algunos de los términos más comunes.

**Prima:** Es la cantidad mensual que usted paga por cobertura de cuidado de la salud.

**Deducible:** Es la cantidad que usted paga anualmente por servicios para el cuidado de la salud cubiertos antes de que su plan de salud empiece a pagar. Tenga en cuenta que su plan de salud cubre ciertos beneficios preventivos al 100%, incluso antes de alcanzar su deducible.

**Coseguro:** El coseguro es la parte que usted debe pagar por los servicios después de alcanzar su deducible. Con frecuencia es un porcentaje específico de los costos.

**Copagos:** Un copago es una cantidad fija que usted paga por un servicio cubierto en el momento en que lo recibe. Esta cantidad puede variar según el tipo de servicio o proveedor.

**Máximo de Gastos de Su Bolsillo (Maximum Out-of-Pocket, MOOP):** El Máximo de Gastos de Su Bolsillo es la cantidad máxima que usted paga cada año del plan por los costos médicos. Después de alcanzar el Máximo de Gastos de Su Bolsillo, su plan de salud paga el 100% de los cargos permitidos por los servicios cubiertos.

**Proveedor de Cuidado Primario (Primary Care Provider, PCP):** Un Proveedor de Cuidado Primario es el proveedor que usted elige para que sea su principal fuente de cuidado médico. Su Proveedor de Cuidado Primario coordina todo su cuidado y tratamiento médico, incluidas las admisiones en el hospital y las referencias a especialistas.

## PRÓXIMOS PASOS

- **¡Acción necesaria!** Inscríbase en Medicare e inscríbase en los planes TRS-Care Medicare para continuar recibiendo beneficios de cuidado de la salud a través de TRS.
- **Anótese** en una sesión informativa de TRS-Care este otoño para revisar los beneficios de los planes TRS-Care Medicare 2022.
- **Continúe** usando sus tarjetas de ID médicas de Blue Cross Blue Shield of Texas para sus beneficios actuales de TRS-Care Standard. Una vez que se haya inscrito en los planes TRS-Care Medicare. UnitedHealthcare y SilverScript emitirán nuevas tarjetas antes de la fecha de vigencia de su plan.
- **¡Gane recompensas** por mantenerse al día con su salud! Realice las visitas de bienestar anuales y los exámenes de salud a través del programa Renew Rewards de UnitedHealthcare.

Para mantenerse al día con las noticias de TRS-Care, suscríbase a The Pulse de TRS-Care, el boletín de noticias sobre el cuidado de la salud de TRS (en inglés). Visite [www.trs.texas.gov](http://www.trs.texas.gov) y haga clic en "Subscribe!" (Suscribirse).

Para obtener más información, llame al Departamento de Beneficios de Salud y Seguros de TRS al 1-888-237-6762, de lunes a viernes, de 7 a.m. a 6 p.m.