

PUNTOS DESTACADOS DEL PLAN TRS-CARE DE 2025



SERVICIOS DE SALUD EN LOS QUE PUEDE CONFIAR

Beneficios de Salud para Educadores Jubilados y Sus Familias

- **TRS-Care Standard** — Lea las páginas 2-3 si tiene menos de 65 años Y está jubilado o a punto de jubilarse.
- **¿Cumplirá los requisitos de Medicare pronto?** — Lea las páginas 4-5 para obtener más información sobre el proceso de inscripción.
- **TRS-Care Medicare Advantage** — Lea las páginas 6-7 si tiene más de 65 años Y ya se jubiló o está a punto de jubilarse.
- **TRS-Care Dental y TRS-Care Vision** — Lea la página 8 si ya se jubiló y está listo para ver y sonreír con confianza.



TRS-Care Standard

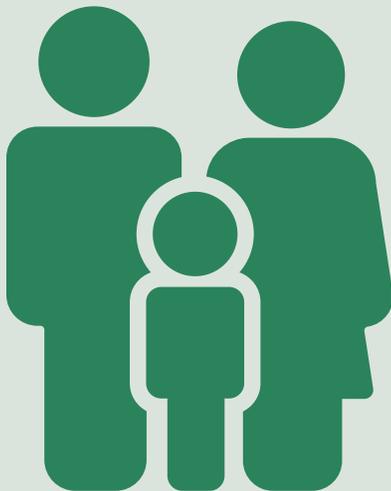
Puntos Sobresalientes del Plan para Participantes Sin Medicare

El plan **TRS-Care Standard** ofrece cobertura de salud a los participantes que no tienen Medicare. El año del plan es del 1 de enero al 31 de diciembre. Los deducibles y gastos máximos de su bolsillo (maximum out-of-pocket, MOOP) se reinician cada 1 de enero.

Blue Cross and Blue Shield of Texas y **Express Scripts** administran sus beneficios médicos y de medicamentos con receta de TRS-Care Standard. Todos los copagos médicos, los costos compartidos de salud virtual de TRS y los copagos de insulina en la tabla de Información Detallada del Plan de TRS-Care Standard 2025 cuentan para alcanzar los gastos máximos de su bolsillo.



Primas Mensuales de TRS-Care Standard para 2025



Solo la persona jubilada

\$200

Persona jubilada y cónyuge

\$689

Persona jubilada e hijos*

\$408

Persona jubilada y familia*

\$999

* TRS reduce las primas para las personas jubiladas que tienen hijos con discapacidad (independientemente de la edad del hijo con discapacidad) en \$200 en los niveles con hijos cubiertos.

Estamos para Ayudarle

Beneficios Médicos

(Blue Cross and Blue Shield of Texas)

1-866-355-5999, 24 horas del día, 7 días de la semana

bcbstx.com/trscarestandard



Beneficios de Medicamentos con Receta

(Express Scripts)

1-855-778-1459, 24 horas del día, 7 días de la semana

express-scripts.com/trscarestandard



TRS-Care Standard

Puntos Destacados del Plan para Participantes Sin Medicare

Detalles del Plan TRS-Care Standard para 2025

Blue Cross and Blue Shield of Texas (Beneficios Médicos)	Deducible	Dentro de la red: \$1,650 para el plan individual; \$3,300 para el plan familiar Fuera de la red: \$3,300 para el plan individual; \$6,600 para el plan familiar
	Coseguro	Dentro de la red: Usted paga el 20% después del deducible Fuera de la red: Usted paga el 40% después del deducible
	Máximo de gastos de su bolsillo (MOOP)	Dentro de la red: \$5,650 para el plan individual; \$11,300 para el plan familiar Fuera de la red: \$11,300 para el plan individual; \$22,600 para el plan familiar
	Salud Virtual de TRS (Seguro Médico)	RediMD: \$30 por cada visita, que se aplica al deducible. Teladoc: \$42 por cada visita, que se aplica al deducible. Cuando alcance el deducible, el plan paga el 80% y usted paga el 20%.
	Salud Virtual de TRS (Salud Mental)	Sesión inicial de psiquiatría: \$185 Sesión continua de psiquiatría: \$95 Sesión con psicólogo, trabajador social clínico con licencia, consejero o terapeuta: \$85 Cuando alcance el deducible, el plan paga el 80% y usted paga el 20%. Los servicios de salud mental solo están disponibles a través de Teladoc.
Express Scripts (Beneficios de Medicamentos con Receta)	Copagos para Insulina	\$25 de copago para un suministro de 31 días y \$75 de copago para un suministro de 60 a 90 días
	Medicamentos con receta	Una vez que alcance el deducible, pagará 20% de coseguro por los medicamentos a corto plazo en farmacia local dentro de la red (un suministro de hasta 31 días) y de pedido por correo (un suministro de hasta 90 días). <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos Genéricos — Sin costo para ciertos medicamentos que previenen enfermedades crónicas. Para otros medicamentos, pregunte a su médico o otro proveedor si hay un genérico disponible, ya que generalmente cuestan menos. • Medicamentos de Marca Preferidos — Si un genérico no está disponible o no es adecuado, pida a su médico o proveedor de cuidado de la salud que le recete un medicamento de la lista de medicamentos preferidos de su plan. • Medicamentos de Marca No Preferidos — Pagará más por los medicamentos que no estén en la lista de medicamentos preferidos de su plan.
	SaveOnSP	\$0 por los medicamentos especializados cubiertos por el Programa de Asistencia con Copagos SaveOnSP después de alcanzar su deducible.

¿Está por Cumplir 65 Años?

El estatus de Medicare del jubilado de TRS determina las primas de TRS-Care.

Preguntas Frecuentes

¿Tendré un deducible cuando cumpla 65 años?

Participantes actuales de TRS-Care Standard en transición a TRS-Care Medicare Advantage: Si ahora está en TRS-Care Standard y se inscribe a tiempo en Medicare para 2025, no pagará un deducible hasta el 31 de diciembre de 2025, siempre y cuando TRS reciba su información de la Parte A o la Parte B de Medicare antes del primer día del mes de su cumpleaños. No olvide comenzar el proceso de inscripción a Medicare 90 días antes de cumplir los 65 años o, si tiene más de 65 años, 90 días antes de la fecha prevista de jubilación. Y si puede obtenerlo sin costo, debe inscribirse en la Parte A de Medicare. Su deducible se reinicia el 1 de enero de 2026.

¿Qué ocurre con nuestra cobertura si cumpla 65 años antes que mi cónyuge?

Si usted es la persona jubilada y cumple 65 años antes que su cónyuge con cobertura, se le inscribirá en TRS-Care Medicare Advantage y su cónyuge continuará en TRS-Care Standard. Pagará \$280 por las primas mensuales para usted y su cónyuge. Consulte las primas de TRS-Care Medicare Advantage en la página 6.

¿Qué ocurre con nuestra cobertura si mi cónyuge cumple 65 años antes que yo?

Si usted ya se jubiló y su cónyuge cubierto cumple 65 años y obtiene Medicare antes que usted, TRS inscribirá a su cónyuge en TRS-Care Medicare Advantage (siempre y cuando se inscriba en la Parte B de Medicare, y en Parte A si puede hacerlo sin costo). Usted pagará \$689 por la prima mensual para usted y su cónyuge, y continuará recibiendo la cobertura de TRS-Care Standard hasta que usted, la persona jubilada, se inscriba en Medicare.

¿Debo pagar una prima de Medicare por separado?

Sí. Los participantes con Medicare también pagan una prima directamente a Medicare por la Parte B. TRS no paga esta prima en su nombre ni la deduce de su pensión de jubilación de TRS.

Medicare deduce la prima de la Parte B del beneficio mensual que recibe del gobierno federal. Debe adquirir y seguir inscrito en la Parte B de Medicare como parte de los requisitos de TRS-Care Medicare Advantage. **Si no adquiere y mantiene la Parte B de Medicare, perderá totalmente la cobertura de TRS-Care.**

El costo de la prima de Medicare depende de sus ingresos. Si tiene preguntas sobre la cantidad que pagará por sus beneficios de Medicare, llame al Seguro Social al 1-800-772-1213. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-800-325-0778.

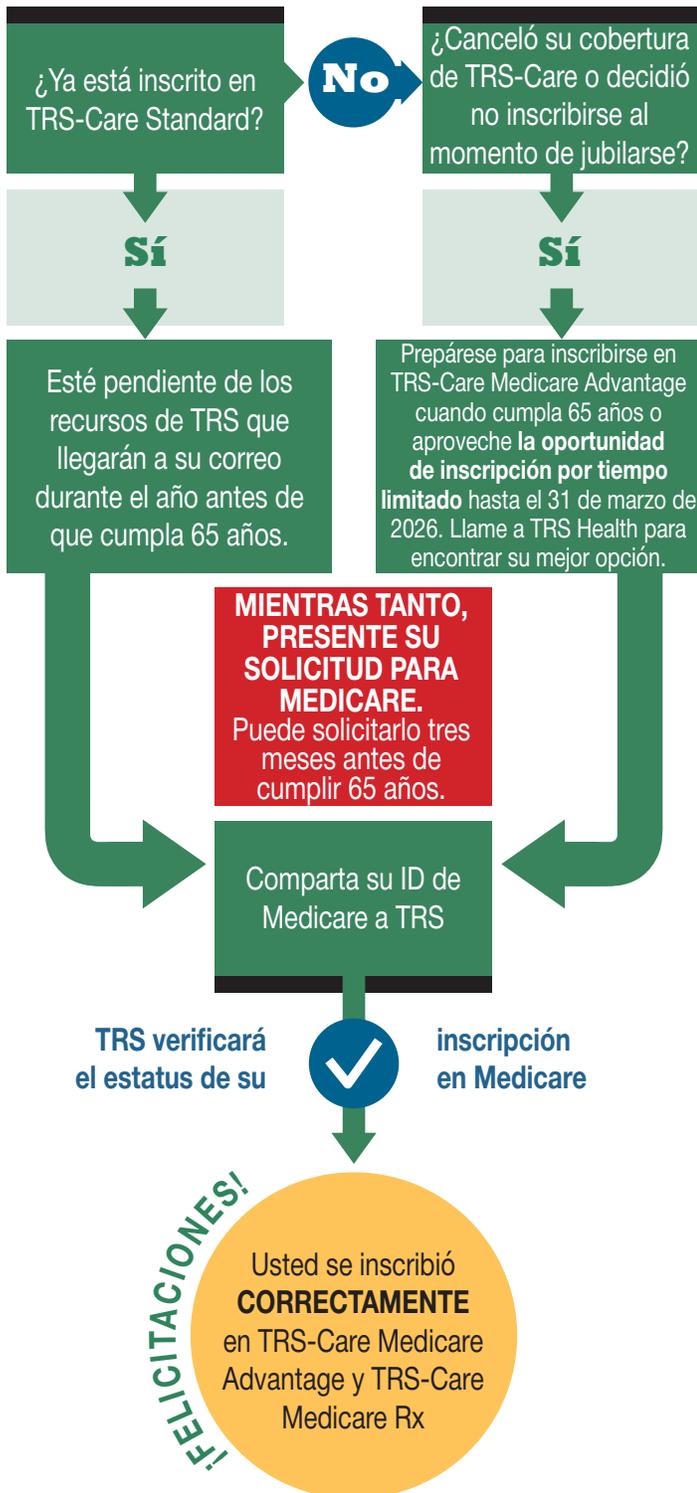
¿Tengo que pagar una prima aparte por la cobertura de medicamentos con receta?

No. No tiene que pagar otra prima por la cobertura de medicamentos con receta. Su prima de TRS-Care Medicare Advantage o TRS-Care Standard incluye cobertura de farmacia.

¿TRS-Care Medicare Advantage reemplaza mi cobertura original de Medicare?

Sí. TRS-Care Medicare Advantage combina su cobertura de Medicare con la cobertura mejorada de TRS-Care. Cuando vea a su médico, presente solo su tarjeta de identificación (ID) médica de TRS-Care. Guarde su tarjeta de ID de Medicare en un lugar seguro.

¿Qué sucede con mi plan de salud cuando cumpla 65 años?



Compare los planes de Medicare y elija cuidadosamente

Aunque las primas de TRS-Care Medicare Advantage pueden ser más altas que las de otros planes de Medicare en el mercado, **es probable que los beneficios de TRS-Care ofrezcan un costo total de bolsillo más bajo con beneficios adicionales.** Diseñamos los planes de TRS-Care de forma exclusiva para las personas jubiladas de TRS y les brindan la libertad de visitar el médico que deseen hasta una mayor cobertura de medicamentos con receta. Si está considerando otras opciones de planes de salud, asegúrese de comparar todos los beneficios de TRS-Care con los de otros planes, en particular la cobertura de medicamentos con receta. No olvide los beneficios adicionales que ofrece TRS-Care.

Oportunidad de inscripción por tiempo limitado hasta el 31 de marzo de 2026

Gracias a los fondos sanos y sólidos con los que cuenta TRS-Care y a los recientes cambios federales en Medicare, junto con la administración elaborada del plan de salud de TRS y otros factores, se generaron ahorros para TRS-Care Medicare Advantage. TRS utilizará estos ahorros **para reducir las primas de TRS-Care Medicare Advantage** y ofrecer una **oportunidad de inscripción por tiempo limitado** para los participantes que cumplan los requisitos de TRS-Care Medicare Advantage. Esto incluye TRS-Care Medicare Advantage (cobertura médica) y TRS-Care Medicare Rx (cobertura de medicamentos con receta). Si el jubilado de TRS cumple los requisitos para esta oportunidad de inscripción, también podrá inscribir a sus dependientes que cumplan los requisitos.

Llame a TRS Health al 1-888-237-6762 para saber si puede aprovechar esta oportunidad especial para inscribirse o volver a inscribirse en TRS-Care.

¿Qué ocurre con mi cobertura de TRS-Care Medicare Advantage si vuelvo a trabajar después de jubilarme?

Si una persona jubilada que cumple los requisitos de Medicare vuelve a trabajar para un empleador que participe en TRS-ActiveCare y trabaja 10 horas o más a la semana, podrá:

1. Seguir inscrito en TRS-Care Medicare Advantage y rechazar TRS-ActiveCare;
2. Rechazar TRS-Care Medicare Advantage, inscribirse en la cobertura de su empleador y volver a inscribirse en TRS-Care Medicare Advantage como evento de inscripción especial cuando dejen ese empleo; O
3. Seguir inscrito en TRS-Care Medicare Advantage e inscribirse en TRS-ActiveCare (con esta opción usted pagará tres primas: TRS-ActiveCare, TRS-Care Medicare Advantage y Parte B de Medicare)

TRS recomienda que usted, la persona jubilada, se comunique con Medicare para informarles cuando vuelva a trabajar. Visite www.ow.ly/zjmy50S15e9 para obtener más información.

TRS-Care Medicare Advantage

Puntos Destacados del Plan para Participantes con Medicare

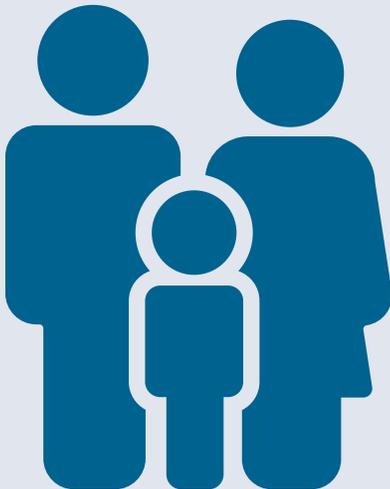
Los planes TRS-Care Medicare Advantage y TRS-Care Medicare Rx son para participantes de TRS-Care con Medicare. El año del plan va del 1 de enero al 31 de diciembre. Los deducibles y las cantidades de los gastos máximos de su bolsillo (MOOP) se restablecen cada 1 de enero.

UnitedHealthcare administra sus beneficios médicos de TRS-Care Medicare Advantage. **Express Scripts** administra sus beneficios de medicamentos con receta de TRS-Care Medicare Rx.

Su Elegibilidad para Medicare

Usted cumple los requisitos de Medicare si tiene 65 años o si recibió beneficios por discapacidad del Seguro Social durante un tiempo determinado. ¡No se demore! Inscríbase en www.ssa.gov/benefits/medicare tres meses antes de cumplir los 65 años. Debe adquirir y mantener la Parte B de Medicare para cumplir los requisitos para los beneficios de TRS-Care Medicare Advantage. Y si puede obtenerlo sin costo, debe inscribirse en la Parte A de Medicare.

Primas Mensuales de TRS-Care Medicare Advantage

	2024	2025	Reducción
Solo la persona jubilada	\$135	\$75	-\$60
Persona jubilada y cónyuge	\$529	\$280	-\$249
Persona jubilada e hijos*	\$468	\$408	-\$60
Persona jubilada y familia*	\$1,020	\$613	-\$407

* TRS reduce las primas para las personas jubiladas que tienen hijos con discapacidad (independientemente de la edad del hijo con discapacidad) en \$200 en los niveles con hijos cubiertos.

E s t a m o s p a r a A y u d a r l e

TRS-Care Medicare Advantage Beneficios Médicos (UnitedHealthcare)
1-866-347-9507 (TTY: 711),
De lunes a viernes de 7 a. m. a 6 p. m.
retiree.uhc.com/TRS-CareMA



TRS-Care Medicare Rx Beneficios de Medicamentos con Receta (Express Scripts)
844-863-5324 (TTY 711), 24 horas del día, 7 días de la semana
express-scripts.com/trscaremedicarerx



TRS-Care Medicare Advantage

Puntos Destacados del Plan para Participantes con Medicare

Información Detallada del Plan TRS-Care Medicare Advantage de 2025

UnitedHealthcare (Beneficios Médicos)	Deducible	Usted paga \$400* cada año por los servicios de cuidado de la salud cubiertos antes de que su plan de salud empiece a pagar.	
	Coseguro	Usted paga el 5% o solo un copago después de alcanzar su deducible.	
	Máximo de gastos de su bolsillo (MOOP)	La cantidad máxima que usted paga por costos médicos cada año del plan es de \$3,500.	
	Servicios con Copago	Su deducible no se aplica a estos servicios: \$5 para visitas por enfermedad a un proveedor de cuidado primario \$35 para visitas de cuidado de urgencia \$65 para visitas a la sala de emergencias	Su deducible no se aplica a estos servicios: \$10 para visitas al especialista \$250 para procedimientos o servicios para pacientes ambulatorios \$500 para estadías en el hospital como paciente hospitalizado
	Cuidado Preventivo	\$0 por beneficios de cuidado preventivo	
	Visitas Virtuales Médicas	\$0 para visitas virtuales médicas a través de AmWell, Doctor on Demand, Teladoc \$5 para visitas virtuales médicas con otros proveedores de visitas virtuales	
	Visitas de Salud Mental	\$10 para visitas de salud mental en consultorio	
	* ¿Es usted un participante actual de TRS-Care que va a cumplir 65 años en 2025? Si es así, tendrá un deducible de \$0 en TRS-Care Medicare Advantage desde el mes de su cumpleaños hasta el final del año del plan el 31 de diciembre de 2025.		

Express Scripts (Beneficios de Medicamentos con Receta)	Medicamentos con Receta	Copagos en farmacia local (suministro de hasta 30 días)	Copagos en farmacia de pedidos por correo o farmacia Local (suministro de hasta 90 días)
	Medicamentos genéricos (Nivel 1)	\$5	\$15
	Medicamentos de marca preferidos (Nivel 2)	\$25	\$70
	Medicamentos de marca no preferidos (Nivel 3)	\$50	\$125*

* Los medicamentos de especialidad se limitan a un suministro de 31 días.

TRS-Care Dental y TRS-Care Vision

La Opción en la que Puede Confiar

TRS agregó otros dos planes confiables que pueden mejorar a diario la salud de nuestros jubilados — ¡TRS-Care Dental y TRS-Care Vision! Y si está inscrito en uno de nuestros planes médicos, ¿por qué no mantener todo el cuidado de su salud en un mismo lugar? Elija a TRS, la opción en la que puede confiar para todos los aspectos de su bienestar. MetLife administrará TRS-Care Dental y TRS-Care Vision. El año del plan va del 1 de enero al 31 de diciembre.

TRS-Care Dental			
Primas de la persona jubilada	Primas de la persona jubilada y el cónyuge	Primas de la persona jubilada y los hijos	Primas de la persona jubilada y la familia
\$41.64	\$83.29	\$87.45	\$129.93
		Costo para el Miembro Dentro de la Red	Costo para el Miembro Fuera de la Red
Deducibles (no se paga por servicios diagnósticos y preventivos)		\$50 por cada persona/\$150 por cada familia	
Máximo anual		\$1,500 por cada persona	
Transferencia máxima anual		\$250 de incremento anual; \$500 de límite*	
Categorías de Servicios		Nivel de Beneficios	
Servicios diagnósticos y preventivos (exámenes, limpiezas)		100%	
Servicios básicos (empastes dentales, selladores, compuestos de resina para dientes posteriores)		70%	
Servicios mayores (endodoncia/conductos radiculares, cirugía oral, coronas, restauraciones de molde, incrustaciones inlay y onlay, puentes, dentaduras postizas, implantes, periodoncia)		50%	
Exámenes y limpiezas anuales permitidos		2 sin enfermedad periodontal, 4 con enfermedad periodontal	

* Si un participante del plan se somete a dos exámenes y limpiezas, su máximo anual aumentará en \$250 al año siguiente, con un límite después de dos años, para un aumento máximo anual total de \$500.

TRS-Care Vision			
Primas de la persona jubilada	Primas de la persona jubilada y el cónyuge	Primas de la persona jubilada y los hijos	Primas de la persona jubilada y la familia
\$6.89	\$13.79	\$15.57	\$24.08
		Costo para el Miembro Dentro de la Red	Costo para el Miembro Fuera de la Red
Exámenes de la vista de rutina		\$15 de copago	Reembolso de hasta \$40
Copago por lentes		\$10	N/C
Asignación para lentes (monofocales)		Con cobertura total	Hasta \$30
Opciones de lentes (progresivos/sin línea)		Standard: con cobertura total Premium: hasta \$110 Ultra: hasta \$150 Ultimate: hasta \$225	Hasta \$50
Asignación para marcos		\$150, 20% de descuento sobre el excedente	Hasta \$75
Frecuencia de los marcos		12 meses	12 meses
Asignación para Lentes de Contacto (no medicamento necesarios)			
Frecuencia de lentes de contacto		12 meses	12 meses



Para obtener más información,
llame a MetLife al 1-855-488-0522,
escanee el código QR o visite nuestro sitio web en
www.trs.texas.gov/pages/trs-care-dental-vision.aspx



The Teacher Retirement System of Texas complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate based on race, color, national origin, age, disability, or sex. The Teacher Retirement System of Texas cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.