

TRS-CARE PARA 2023:

Servicios de salud en los que puede confiar

PUNTOS SOBRESALIENTES DEL PLAN PARA PARTICIPANTES CON MEDICARE



El plan TRS-Care Medicare Advantage y el plan TRS-Care Medicare Rx solo están disponibles para los participantes de TRS-Care con Medicare. El año del plan va del 1 de enero al 31 de diciembre. Sus deducibles y los máximos de sus gastos de bolsillo (maximum out-of-pocket, MOOP) se reajustan el 1 de enero de cada año.

Beneficios del Plan TRS-Care Medicare Advantage para 2023

- **¡Nuevo deducible reducido en 2023!** Su deducible se redujo de \$500 a \$400 para el año del plan 2023.
- Posibilidad de elegir cualquier médico en Estados Unidos que acepte Medicare y que facture a UnitedHealthcare
- \$0 por su visita anual de bienestar y \$5 de copago por las visitas por enfermedad
- Otros planes de Medicare pueden cobrarle un copago por día de estadía en el hospital. TRS-Care Medicare solo cobra \$500 de copago por toda su estadía en el hospital — una vez que haya alcanzado el deducible
- Copagos bajos por medicamentos con receta, sin etapa sin cobertura (no hay “período sin cobertura”)
- \$0 por beneficios como SilverSneakers, entrega de comidas después de una estadía en el hospital, sistema personal de respuesta a emergencias y más

Requisitos de Medicare

Usted cumple los requisitos de Medicare si tiene 65 años o si recibió beneficios por discapacidad del Seguro Social durante un tiempo determinado. Puede inscribirse tres meses antes de cumplir los 65 años en www.ssa.gov/benefits/medicare.

Debe adquirir y mantener la Parte B de Medicare para cumplir los requisitos de los beneficios a través de TRS-Care Medicare Advantage.

Plan Médico TRS-Care Medicare Advantage para 2023

UnitedHealthcare administra su plan médico TRS-Care Medicare Advantage para 2023. Los costos por persona son:

Detalles del Plan	
Deducible: \$400*	Coseguro: Usted paga el 5% o un copago después de alcanzar su deducible Máximo de sus gastos de bolsillo: \$3,500
Copagos:	<p>No se aplica el deducible</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visita por enfermedad con un médico de cuidado primario: \$5 • Cuidado de urgencia: \$35 • Sala de emergencias: \$65 <p>Debe alcanzar el deducible</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visita con un especialista: \$10 • Estadía en hospital como paciente hospitalizado: \$500 • Procedimiento o servicio para paciente ambulatorio: \$250

Los beneficios de cuidado preventivo están cubiertos al 100%

*¿Es usted participante de TRS-Care en la actualidad y va a cumplir 65 años en 2023? Tiene \$0 de deducible en TRS-Care Medicare desde el mes de su cumpleaños hasta el final del año del plan el 31 de diciembre de 2023. Si su cumpleaños es en abril, tiene \$0 de deducible desde abril a diciembre de 2023. Los \$400 de deducible comienzan el 1 de enero de 2024.

Plan de Medicamentos con Receta TRS-Care Medicare Rx para 2023

SilverScript, una afiliada de CVS Caremark, administra su plan de medicamentos con receta de TRS-Care para 2023.

Medicamentos con Receta	Copagos de Farmacia Minorista	Farmacia de Pedidos por Correo o Minorista Copagos adicionales (un suministro de hasta 90 días)
Medicamentos genéricos (Nivel 1)	\$5	\$15
Medicamentos de marca preferidos (Nivel 2)	\$25	\$70
Medicamentos de marca no preferidos (Nivel 3)	\$50	\$125 ¹

¹Los medicamentos de especialidad se limitan a un suministro de 31 días.

Primas Mensuales para 2023 ²	
Solo la persona jubilada	\$135
Persona jubilada y cónyuge	\$529
Persona jubilada e hijos ³	\$468
Persona jubilada y familia ³	\$1,020

² Los costos indicados son para la mayoría de las personas jubiladas de Medicare en 2023. Los requisitos que cumpla la persona jubilada de TRS en Medicare determinan la prima, independientemente de la clasificación de sus dependientes en Medicare.

³ Las primas para las personas jubiladas que tienen hijos con discapacidad (independientemente de la edad del hijo con discapacidad) se reducen en \$200 en los niveles con hijos cubiertos.

Estamos para ayudarle. Comuníquese con nosotros de lunes a viernes, de 7 a.m. a 6 p.m., hora del Centro. Llame al 1-888-237-6762 o visítenos en trs.texas.gov.

TRS-CARE PARA 2023:

Servicios de salud en los que puede confiar

PUNTOS SOBRESALIENTES DEL PLAN PARA PARTICIPANTES SIN MEDICARE



El plan TRS-Care Standard ofrece cobertura de salud a los participantes que no tienen Medicare. El año del plan va del 1 de enero al 31 de diciembre. Sus deducibles y los máximos de sus gastos de bolsillo (maximum out-of-pocket, MOOP) se reajustan el 1 de enero de cada año.

Beneficios del Plan TRS-Care Standard para 2023

- Libertad para elegir cualquier médico de la red nacional de BCBSTX
- \$0 por cuidado preventivo dentro de la red, como exámenes de detección de cáncer, vacunas y exámenes anuales de control de bienestar
- Acceso a servicios de cuidado médico las 24 horas al día, los 7 días a la semana, desde cualquier lugar, a través de BCBSTX NurseLine y las Guías Personales de Salud
- \$0 para determinados medicamentos genéricos preventivos con receta
- Servicios de pedido por correo de medicamentos con receta a través de CVS Caremark
- Medicina general y apoyo a la salud mental a través de TRS Virtual Health
- Beneficios adicionales, como puntos para recompensas, membresía en un programa de acondicionamiento físico, asesoramiento nutricional y mucho más
- Copagos más bajos para insulina — los copagos para insulina del formulario ahora se limitan a \$25 para un suministro de 31 días y a \$75 para un suministro de 60 a 90 días. En 2023, no tendrá que alcanzar el deducible ni deberá pagar el costo total de la insulina.

Plan TRS-Care Standard para 2023

Su plan TRS-Care Standard para 2023 es administrado por BCBSTX (medicina) y CVS Caremark (medicamentos con receta). Todos los copagos indicados en esta tabla cuentan para alcanzar el máximo de sus gastos de bolsillo, incluido por el servicio de salud virtual de TRS y la insulina.

Detalles del Plan	Dentro de la Red	Fuera de la Red
Deducible	\$1,500 para el plan individual \$3,000 para el plan familiar	\$3,000 para el plan individual \$6,000 para el plan familiar
Coseguro	Usted paga el 20% después del deducible	Usted paga el 40% después del deducible
Máximo de gastos de su bolsillo (MOOP)	\$5,650 para el plan individual \$11,300 para el plan familiar	\$11,300 para el plan individual \$22,600 para el plan familiar
TRS Virtual Health	RediMD cobra \$30 por visita, que se aplican para alcanzar su deducible. Teladoc cobra \$42 por visita, que se aplican para alcanzar su deducible. Cuando alcanza el deducible, el plan paga el 80% y usted el 20%.	
Salud Virtual TRS (Salud mental)	<ul style="list-style-type: none"> • Sesión inicial de psiquiatría: \$185 de copago • Sesión continua de psiquiatría: \$95 de copago 	<ul style="list-style-type: none"> • Sesión con psicólogo, trabajador social clínico autorizado, consejero o terapeuta: \$85 de copago
Cobertura de medicamentos genéricos	Sin costo por ciertos medicamentos tomados para prevenir enfermedades crónicas	
Copago para Insulina	\$25 de copago para el suministro de 31 días y \$75 de copago para el suministro de 61 a 90 días	

Proceso del Plan TRS-Care Standard para 2023

- Usted paga el costo total de sus gastos médicos y de medicamentos con receta hasta que usted o su familia alcancen el deducible. Luego, el plan comienza a pagar el coseguro.
- Una vez que alcance su deducible, el plan paga el 80% de los gastos aprobados dentro de la red.
- Una vez que usted o su familia alcancen el máximo de sus gastos de bolsillo (MOOP), su plan pagará el 100% de los gastos durante el resto del año del plan.
- Los gastos de una persona no superarán el máximo individual de gastos de bolsillo, incluso si están en el plan familiar.
- Los gastos de bolsillo de toda la familia no superarán el límite familiar.

Primas Mensuales de TRS-Care Standard para 2023⁴

Solo la persona jubilada	\$200
Persona jubilada y cónyuge	\$689
Persona jubilada e hijos ⁵	\$408
Persona jubilada y familia ⁵	\$999

⁴ Los costos indicados son para la mayoría de las personas jubiladas sin Medicare en 2023. Si planea jubilarse por una discapacidad, pagará la prima que figura aquí.

⁵ Para la mayoría de los participantes, TRS-Care ya no ofrece una opción de plan médico con \$0 de prima para la cobertura solo para la persona jubilada. La mayoría de las personas jubiladas ahora pagan \$200 por la cobertura solo para la persona jubilada.

Estamos para ayudarle. Comuníquese con nosotros de lunes a viernes, de 7 a.m. a 6 p.m., hora del Centro. Llame al 1-888-237-6762 o visítenos en trs.texas.gov.

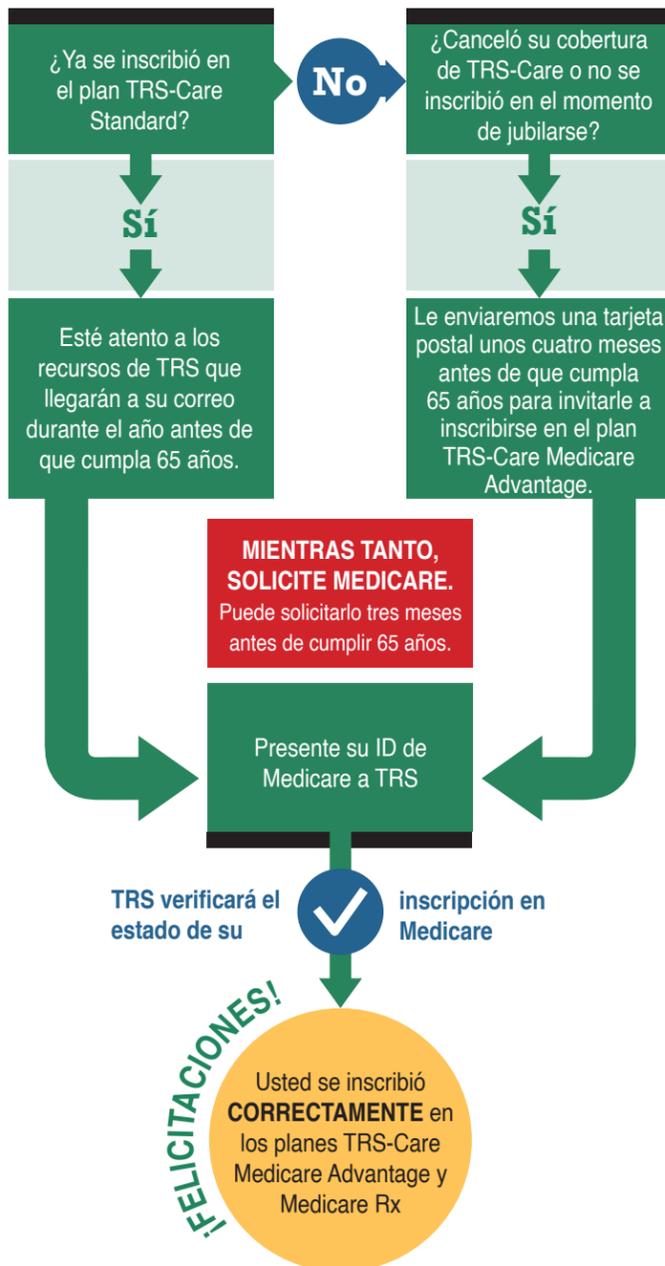
Qué necesita saber sobre sus beneficios médicos de TRS-Care para 2023

La clasificación de la persona jubilada en el plan Medicare de TRS determina las primas de TRS-Care. Si una persona jubilada de TRS cubre a su cónyuge y ninguno de los dos tiene Medicare, su prima es de \$689 al mes. Si el cónyuge adquiere Medicare, sigue pagando \$689 al mes hasta que la persona jubilada obtenga Medicare. Cuando la persona jubilada adquiere Medicare, paga la prima para personas jubiladas con Medicare, que es de \$529 al mes. Lea la siguiente información para saber cuánto pagará si usted tiene Medicare, pero su cónyuge no.

Escanee el código QR para ver la versión de texto de esta publicación.



¿Qué sucede con mi plan de salud cuando cumpla 65 años?



¿Tendré un deducible cuando cumpla 65 años?

Participantes actuales de TRS-Care Standard que se están pasando a TRS-Care Medicare: Si en la actualidad está en TRS-Care Standard y se inscribirá en Medicare en 2023, no pagará un deducible hasta el 31 de diciembre de 2023 — si TRS tiene su información de la Parte B de Medicare en sus archivos antes del primer día de su mes de cumpleaños. No olvide iniciar el proceso de inscripción a Medicare 90 días antes de cumplir los 65 años — o, si tiene más de 65 años, 90 días antes de la fecha prevista de jubilación.

Miembros nuevos de TRS-Care y que cumplen los requisitos para Medicare: Si usted es nuevo miembro en TRS-Care y tendrá cobertura a través de TRS-Care Medicare, tendrá \$400 de deducible individual hasta el 31 de diciembre de 2023. Su deducible se reiniciará el 1 de enero de 2024.

¿Qué ocurre con nuestra cobertura si cumpla 65 años antes que mi cónyuge?

Si usted es la persona jubilada y cumple 65 años antes que su cónyuge cubierto, se inscribirá en TRS-Care Medicare y su cónyuge seguirá en TRS-Care Standard. Pagará \$529 por las primas mensuales para usted y su cónyuge.

¿Qué ocurre con nuestra cobertura si mi cónyuge cumple 65 años antes que yo?

Si usted es la persona jubilada y su cónyuge cubierto cumple 65 años antes que usted, TRS inscribirá a su cónyuge en TRS-Care Medicare. Usted pagará \$689 por la prima mensual para usted y su cónyuge, y seguirá recibiendo la cobertura de TRS-Care Standard hasta que usted, es decir, la persona jubilada, se inscriba en Medicare.

¿Tengo que pagar una prima de Medicare por separado?

Sí. Los participantes de Medicare también pagan una prima aparte directamente a Medicare por la Parte B. TRS no paga esta prima en su nombre ni la deduce de su cheque de jubilación de TRS.

Medicare deduce la prima de la Parte B del beneficio mensual que recibe del gobierno federal. Si no recibe beneficios del Seguro Social o de la Junta de Retiro Ferroviario (Railroad Retirement Board, RRB), recibirá una factura de Medicare. Debe adquirir la Parte B de Medicare y seguir inscrito en esta cobertura como parte de los requisitos de TRS-Care Medicare. **Si no adquiere y mantiene la Parte B de Medicare, podría perder TRS-Care totalmente.**

El costo de la prima de Medicare depende de sus ingresos. Si tiene preguntas sobre la cantidad que pagará por sus beneficios de Medicare, llame al Seguro Social al 1-800-772-1213. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-800-325-0778.

¿Tengo que pagar una prima aparte por el plan TRS-Care Medicare Rx?

No. No tiene que pagar una prima adicional por la cobertura de medicamentos de TRS-Care. La prima incluye la cobertura de servicios médicos y de farmacia.

¿Medicare tiene mi cobertura original de Medicare?

Sí. TRS-Care Medicare combina su cobertura de Medicare con la cobertura mejorada de TRS-Care. Cuando acuda a su médico, solo tendrá que presentar su tarjeta de ID de TRS en lugar de su tarjeta de ID de Medicare.

Compare los planes de Medicare y tome una decisión a conciencia

Aunque las primas de TRS-Care Medicare pueden ser más altas que las de otros planes de Medicare del mercado, es probable que el costo total de sus gastos de bolsillo sean más bajos y tengan otras ventajas con los beneficios de TRS-Care. Los planes de TRS-Care se crearon de forma exclusiva para las personas jubiladas de TRS y les brindan desde la libertad de visitar el médico que deseen hasta una mayor cobertura de medicamentos con receta.

Si está considerando otras opciones de planes médicos, compare todos los beneficios de TRS-Care con los de otros planes, en particular la cobertura de medicamentos con receta. No olvide tener en cuenta los beneficios adicionales que ofrece el plan TRS-Care.

¿Qué sucede con mi cobertura médica de TRS-Care si vuelvo a trabajar después de jubilarme?

De acuerdo con las nuevas reglas sobre el empleo después de la jubilación, usted puede inscribirse en TRS-ActiveCare sin perder la cobertura de TRS-Care si trabaja más de 10 horas por semana. Si decide mantener ambos planes activos, pagará las primas de ambos planes. Este otoño habrá más información sobre este proceso.

¿Qué sucede si cancelo TRS-Care y luego cambio de opinión?

Si cancela TRS-Care y pierde la cobertura médica con otro plan sin que haya sido su responsabilidad, es posible que pueda volver a inscribirse en TRS-Care si ocurre un evento de inscripción especial. Por lo demás, debe cumplir los requisitos de TRS-Care y demostrar que perdió la cobertura médica de forma involuntaria.

Perder la cobertura de discapacidad, enfermedades especificadas, cuidado de la vista, cuidado dental u otra cobertura que no sea la de salud completa no es un evento de inscripción especial. Si tiene preguntas sobre los eventos de inscripción especial, comuníquese con TRS Health llamando al 1-888-237-6762.

Si canceló su cobertura de TRS-Care entre el 1 de enero de 2017 y el 31 de diciembre de 2019, podría regresar al programa y agregar a sus dependientes que cumplen los requisitos, conforme a la [oportunidad única de reinscripción del proyecto de ley HB 2022](#).

Oportunidad única de reinscripción

Si usted, como persona jubilada o cónyuge sobreviviente, canceló TRS-Care entre el 1 de enero de 2017 y el 31 de diciembre de 2019, tiene una única oportunidad de volver a inscribirse e inscribir a su cónyuge y dependientes que cumplen los requisitos en TRS-Care. Usted, como persona jubilada, debe cumplir los requisitos de TRS-Care y Medicare. Puede inscribirse e inscribir a su cónyuge y dependientes que cumplen los requisitos en TRS-Care a más tardar el 31 de diciembre de 2023. Solo puede volver a presentar su solicitud una vez. Comuníquese con TRS Health para saber si cumple los requisitos.

¿Las personas que cumplen los requisitos de la [oportunidad única de reinscripción del proyecto de ley HB 2022](#) pueden volver a inscribirse aunque no cumplían los requisitos de Medicare cuando cancelaron la cobertura de TRS-Care?

Sí. Si un participante de TRS-Care Standard canceló la cobertura y ahora tiene 65 años o más, puede volver a inscribirse en TRS-Care Medicare.

Otras personas que aún no hayan cumplido los 65 años pueden volver a inscribirse en TRS-Care Medicare cuando los cumplan.