



Brian K. Guthrie
Executive Director

888.237.6762
www.trs.texas.gov

1000 Red River Street
Austin, Texas 78701-2698

Estimado/a participante de TRS-Care,

Sabemos lo mucho que confía en sus beneficios de salud y que son una parte clave de su bienestar. Nuestro objetivo es mantenerle bien informado de los mismos. Le escribimos para informarle que TRS-Care recibió fondos de la 86a Legislatura de Texas que permite mantener iguales las primas durante el 2020. Además, no habrá reducción de beneficios, y en el plan TRS-Care Medicare Advantage, sus costos para visitar a su médico de cuidado primario (PCP, por sus siglas en inglés) serán más bajos.

[¿Pronto cumplirá 65 años o será elegible para Medicare?](#)

Si bien no hay cambios generales en el programa, su cobertura puede cambiar porque su cumpleaños número 65 reciente o próximo le hace elegible para Medicare. Una vez inscrito en Medicare, usted puede inscribirse en los planes TRS-Care Medicare. TRS le enviará instrucciones sobre cómo inscribirse antes de cumplir 65 años.

[Mejores beneficios en el 2020](#)

A partir del 1 de enero de 2020, los participantes de TRS-Care Medicare Advantage ya no pagarán un deducible por las visitas al consultorio del PCP. Los participantes solo pagarán \$5 de copago por visitas por enfermedad al consultorio del PCP, y continuarán sin pagar nada por su visita de bienestar anual. Consulte el folleto adjunto para obtener más detalles.

[¿Tiene preguntas sobre sus beneficios?](#)

[Participe con nosotros en una Sesión informativa de TRS-Care](#)

TRS, Humana, Aetna, CVS Caremark y SilverScript estarán viajando por todo el estado este otoño para conectar con los jubilados de TRS en relación a sus planes de cuidado de la salud. A partir del 1 de octubre de 2019, llevaremos a cabo 23 sesiones en persona, así como dos seminarios en línea. Inscríbese hoy llamando al 1-800-850-1992, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., hora estándar del centro. Encontrará los lugares y los horarios de las sesiones en la invitación adjunta. Si no puede asistir a una sesión en persona, inscríbese para un seminario en línea en www.trs.texas.gov/trs-care2020.

NUEVO ESTE AÑO: Cada sesión incluirá un orador invitado quien dará una presentación sobre “Envejecer saludable durante la jubilación”.

[Sea un participante activo en el cuidado de la salud](#)

Todos estamos en esto juntos. Sus decisiones sobre el cuidado de la salud le afectan a usted y a sus compañeros jubilados. Usted puede ayudar a controlar los costos y fortalecer el fondo de TRS-Care enfocándose en su salud y utilizando los servicios de alta calidad y costo efectivo cuando sea posible.

Recuerde, pagar más por servicios médicos y medicamentos recetados no significa que recibirá mejores cuidados.

Aquí tiene cuatro maneras de administrar sus gastos:

- Confíe sus cuidados a un PCP que le hará responsable para cumplir sus objetivos de salud
- Utilice sus pruebas de detección preventivas y vacunas sin costo alguno
- Utilice proveedores dentro de la red y medicamentos recetados genéricos cuando se posible
- Solo use salas de emergencia en situaciones que pueden poner en peligro la vida

Manténgase conectado

Manténgase al tanto de las noticias de TRS-Care suscribiéndose a *The Pulse for TRS-Care*, el boletín informativo sobre cuidado de la salud de TRS. Visite www.trs.texas.gov y haga clic en "Subscribe!" ("¡Suscribirse!")

Para obtener más información, llame al Departamento de Beneficios de Salud y Seguro de TRS al 1-888-237-6762, de lunes a viernes, de 7 a.m. a 6 p.m.

Atentamente,

Brian Guthrie, Director ejecutivo de TRS

Katrina Daniel, Directora de atención médica de TRS